

# Die Kraft des Windes entdecken & im Dao Oneness Feld vertiefen

## LEICHT, GESUND, GLÜCKLICH, FREI

Präsenzkurs in Hamburg -  
mit 3 Dao Oneness-Feldern  
zur Vertiefung

Inner Power Expansion  
Dao Natural Movements  
(2. Level) & Struktur



### Bewegungskurs mit Dao-Lehrerin Andrea Thiele

Di 19.00 - 21.00 Uhr, 7.10. - 16.12.2025

Kann aus Entspannung Power entspringen? Ja, und zwar eine viel größere, als wir je durch Muskelkraft hervorrufen könnten. Die Kraft aus der Entspannung ist die größte Kraft unseres Lebens. Es gibt 4 Wege sie zu öffnen. In diesem Kurs lernen wir einen neuen Weg kennen - wir öffnen die `Kraft des Windes`. Diese Kraft macht uns nicht nur körperlich stark, widerstandsfähig und schnell gesund, sondern sie lässt uns über alle Probleme spielerisch leicht hinausgehen. Wir alle tragen diese unglaubliche Kraft in uns. Unabhängig davon, wie alt wir sind, wie gesund wir sind und wie kräftig wir uns fühlen. Wir brauchen nur das richtige Verständnis und spezielle Übungen, um die Kraft des Windes in uns zu wecken, zu entfalten und sie Teil unseres Lebens werden zu lassen. Diese `Innere Power` kann unser Leben vollkommen verändern.

In diesem Abendkurs entdecken wir gemeinsam `Die Kraft des Windes` - dafür praktizieren wir **Inner Power Expansion (NEU!), Dao Natural Movements (2. Level), Struktur und andere Übungen**. Der Präsenzkurs gibt uns viele Möglichkeiten für persönliche Korrekturen, Partnerübungen und DREI Mal werden wir durch das Dao Oneness Feld die Übungen vertiefen.

#### Im Preis von 150 EURO inbegriffen:

10 Abende, 7.10. - 16.12. 2025 (kein Unterricht: 28.10.2025).

Di 19.00 - 21.00 Uhr, 3x Oneness Feld bis 21.30, am 4.11./25.11./16.12.

• WhatsApp-Gruppe für Fragen, Hilfestellungen, Austausch.

**Andrea Thiele:** 2022 erfuhr Andrea eine tiefe Transformation durch die Dao Natural Movements (DNM). Mit großer Hingabe teilt sie diesen wunderbaren Weg von Meister Shangshi. Sie ist u.a. ausgebildet in DNM, Mantrapraxis, Heiltönen, Spirit Healing, Revive Touch und Self-Liberation of Emotion. Andrea ist Ausbilderin der DAO Natural Movements und Autorin von Meister Shangshis Büchern.



**Anmelden:** [www.der-weg-des-dao.de](http://www.der-weg-des-dao.de) und [www.living-dao.com](http://www.living-dao.com)