

# Die Kraft des Windes entdecken: LEICHT, GESUND, GLÜCKLICH, FREI

Online-Bewegungskurs  
6.10. - 15.12.2025

mit Dao-Lehrerin  
Andrea Thiele

## Inner Power Expansion (NEU) & Struktur Dao Natural Movements (2. Level)

Kann aus Entspannung Power entspringen? Ja, und zwar eine viel größere, als wir je durch Muskelkraft hervorrufen könnten. Die Kraft aus der Entspannung ist die größte Kraft unseres Lebens. Es gibt 4 Wege sie zu öffnen. In diesem Kurs lernen wir einen neuen Weg kennen - wir öffnen die 'Kraft des Windes'. Diese Kraft macht uns nicht nur körperlich stark, widerstandsfähig und schnell gesund, sondern sie lässt uns über alle Probleme spielerisch leicht hinausgehen. Wir alle tragen diese unglaubliche Kraft in uns. Unabhängig davon, wie alt wir sind, wie gesund wir sind und wie kräftig wir uns fühlen. Wir brauchen nur das richtige Verständnis und spezielle Übungen, um die Kraft des Windes in uns zu wecken, zu entfalten und sie Teil unseres Lebens werden zu lassen. Diese 'Innere Power' kann unser Leben vollkommen verändern.

Für all diejenigen, die beim Meister Shangshis Sommer-Retreat waren, ist der Abendkurs eine Vertiefung und Weiterführung - mit neuen Übungen. All diejenigen, die beim Retreat nicht dabei waren, lernen neue Bewegungen, um ihre innere Kraft zu öffnen. Wir praktizieren Inner Power Expansion (NEU!), DNM (2. Level), Struktur und weitere Übungen.

### Im Preis von 140 EURO inbegriffen:

- 10 ZOOM-Treffen à 105 Minuten, **montags, 20.00-21.45 Uhr + Q&A.**
- 6. Oktober. - 15. Dezember 2025 (kein Unterricht: 27.10.2025).
- WhatsApp-Gruppe für Fragen, Hilfestellungen, Austausch.

**Andrea Thiele:** 2022 erfuhr Andrea eine tiefe Transformation durch die Dao Natural Movements (DNM). Mit großer Hingabe teilt sie diesen wunderbaren Weg von Meister Shangshi. Sie ist u.a. ausgebildet in DNM, Mantrapraxis, Heiltönen, Spirit Healing, Revive Touch und Self-Liberation of Emotion. Andrea ist Ausbilderin der DAO Natural Movements und Autorin von Meister Shangshis Büchern.

**Anmelden:** [www.der-weg-des-dao.de](http://www.der-weg-des-dao.de) und [www.living-dao.com](http://www.living-dao.com)

