

Wichtig: Bei Thrombosegefahr und bei Einnahme blutverdünnender Medikamente sollte die Methode sicherheitshalber nicht angewendet werden.

Wirkung

Frösteln und Halskratzen lassen nach und das Kältegefühl verschwindet aus dem Körper. Die Erkältung kommt nicht zum Ausbruch oder wird im zweiten Fall schnell gelindert.

Erfolge der Methode

- Frau A. (42) wendet die Methode regelmäßig an, wenn sie durch Zugluft Halskratzen bekommt und verhindert dadurch den Ausbruch einer Erkältung.
- Herr D. (49) wendet die Methode in der Erkältungszeit an, wenn er einen Anflug von Grippe spürt. Dank dieser Methode war er seit Jahren nicht mehr krank.
- Frau H. (77) hat die Methode von ihrer Tochter gelernt und war gleich begeistert von der Wirkung. Falls sie einmal vergisst, die Methode rechtzeitig anzuwenden, lindert sie mit der zweiten Methode schnell ihre Erkältungssymptome und ihre Erkältung verläuft viel sanfter und ist in wenigen Tagen überwunden.
- Im Umfeld von Meister Shangshi und der Autorin Andrea Thiele gibt es sehr viele Menschen, die diese Praxis regelmäßig anwenden. Erkältungen gehören seither nicht mehr zu ihrem Alltag.

Die Informationen und Ratschläge aus dieser Reihe sind von Autor und Verlag nach bestem Wissen und Gewissen zusammengestellt und haben sich in der Praxis bewährt. Jeder Leser ist jedoch aufgerufen, den Inhalt für sich zu überprüfen und mit Eigenverantwortung zu entscheiden, inwieweit er die Anregungen aus dieser Broschüre umsetzen kann und will. Autor und Verlag übernehmen keine Haftung für die Folgen der persönlichen Umsetzung.

© Dao-Verlag, Hamburg 2017.

Alle Rechte vorbehalten. Im privaten Umfeld könnten die Gesundheitstipps mündlich weitergegeben werden. Schriftliche Weiterverbreitung, das Kopieren und Veröffentlichen ist nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages erlaubt. Zuwiderhandeln wird strafrechtlich verfolgt.

© Text: Meister Shangshi
Aufgeschrieben von Andrea Thiele
Design-Beratung: Nine Winderlich
Gedruckt auf Naturpapier

www.dao-verlag.de



MEISTER SHANGSHI ist Linienhalter der tibetischen Dzogchen-Tradition Yamdi und lehrt hauptsächlich den Weg zum Erwachen. Er hat umfassendes Wissen in vielen buddhistischen Traditionen, in der christlichen Mystik und der chinesischen Weisheitslehre des IGing.

Viele Jahre studierte er Traditionelle Chinesische Medizin (TCM), Daoismus, Qigong, Taiji und KungFu. In diesen uralten Traditionen fand er Methoden, die ausgesprochen wirkungsvoll Krankheiten heilen und die Gesundheit dauerhaft erhalten. Viele dieser Methoden wurden lange als Familiengeheimnisse gehütet.

In seinen TCM-Geheimnissen stellt Meister Shangshi die effektivsten Methoden zur Heilung von Krankheiten und Schmerzen vor, damit wir unsere körperlichen Probleme schnell, effektiv und dauerhaft überwinden können.

www.lebendiges-dao.com

ANDREA THIELE schreibt Meister Shangshis Lehre und seine Gesundheits-Tipps auf. Andrea ist langjährige Schülerin von Meister Shangshi. Sie ist viele Jahre als Journalistin um die Welt gereist. Heute lebt und arbeitet sie als Buchautorin und Qigonglehrerin in Hamburg.

www.der-weg-des-dao.de



TCM- Geheimnisse

von MEISTER SHANGSHI



快速治感冒

Grippe und Erkältung
abwenden - ohne Medizin

Die Pforte des Elixiers schließen

