

‘Fließend wie Wasser,
frei und leicht
wie Wind’



Andrea studierte Kunstgeschichte und Literatur. Sie erlernte an der Journalistenschule das Handwerk des Schreibens und reiste als Reporterin um die halbe Welt.

Ein Bandscheibenvorfall führte sie zum Qigong. Nachdem sie sich mit Hilfe der sanften Bewegungen selbst heilen konnte, gibt sie ihr Wissen über die Selbstheilung von Körper und Geist in tiefer Dankbarkeit weiter.

Andrea hat zwei Qigonglehrerausbildungen abgeschlossen. Sie erlernte über dreißig bewegte und stille Qigongstile, Meditationsformen und uralte daoistische Praktiken.

2006 traf sie den Dzogchen-Meister Shangshi. Seither lernt sie seine Methoden: DAO Natural Movements, buddhistische Mantren, diverse Heilmethoden, wie Dao-Healing, Heilen mit Tönen und Mantren und das Anxi (in Ruhe weilen). Sie lebt diese Methoden in ihrem Alltag und teilt sie voller Hingabe mit den Teilnehmern ihrer Kurse und in den Büchern, die sie für Meister Shangshi schreibt (Dao Verlag). Um sich ständig weiter zu bilden, reist Andrea jedes Jahr nach China.

Kursbeginn:
14./15./16. Januar 2019

Dao Movements & Qigong

In jedem von uns schlummert das natürliche Potential sich selbst zu heilen. Wie können wir diese Fähigkeiten in uns wecken? Wie können wir eine tiefe Veränderung und Heilung erfahren – körperlich, psychisch und emotional.

Andrea Thiele bietet ein vielseitiges Handwerkszeug an, um diesen Heilungsprozess zu starten. Da jeder Mensch anders ist, jeder einen anderen Weg und andere Bedürfnisse hat, ist ihr Unterricht sehr individuell gehalten.

In Workshops, Abendkursen und Privatstunden lehrt sie Methoden, mit denen wir unsere Blockaden lösen, unsere Lebensenergie (das Qi) stärken und das ganze System in seine natürliche Harmonie zurückführen können. Andrea unterrichtet DAO Natural Movements von Meister Shangshi ebenso wie geheime daoistische Methoden der Alchemie und modernes Qigong, das mit der Stimulation von Akupunkturpunkten und der Öffnung der Meridiane arbeitet.

All dies ist eingebunden in einen Rahmen, in dem es um weit mehr geht: Unsere wahre Natur wiederzuentdecken, das wahre Potential unseres Lebens zu entfalten. Auf natürlichem Weg finden wir zurück zu einem gesunden und starken Körper, einem klaren und wachen Geist und einem Herz voller Frieden und Erfüllung.

Movements Mantren Meditation



Entdecke deine wahre Natur
– frei, gesund und glücklich –

Kurse mit Andrea Thiele

Infos:

040 - 22 693 555

0162 - 39 70 963

andrea-thiele-hh@web.de

www.der-weg-des-dao.de

www.living-dao.com

Wöchentlicher Kursplan

Innerlich stärken & regenerieren

Vitalität, Leichtigkeit und Struktur finden mit DAO Natural Movements. Starkes Qi aufbauen mit Shen Dan Gong. Durchlässig werden und harmonisieren mit Heiltönen. Regenerieren und innerlich zur Ruhe kommen mit Anxi.

*** Montag 18.00 - 19.30 Uhr**

10 Abende: 14. Jan – 15. April 2019 **120 Euro**

Erwecke deinen Jungbrunnen

Vitalität, Leichtigkeit und Struktur finden mit DAO Natural Movements. Den eigenen Jungbrunnen erwecken, Nieren und Rücken stärken mit dem Schwimmenden Drachen. Die innere Natur wecken durch Mantren. Regenerieren und innerlich zur Ruhe kommen mit Anxi.

*** Montag 20.00 - 21.30 Uhr**

10 Abende: 14. Jan – 15. April 2019 **120 Euro**

Blockaden öffnen, flexibel und fit werden

Vitalität, Leichtigkeit und Struktur finden mit DAO Natural Movements. Blockaden öffnen, Qi fließen lassen und fit werden mit Kranich-Qigong. Harmonisieren mit Heiltönen, innerlich Frieden und Ruhe finden mit Anxi.

*** Dienstag 18.00 - 19.30 Uhr**

10 Abende: 15. Jan – 16. April 2019 **120 Euro**

Innerlich stärken & regenerieren

Vitalität, Leichtigkeit und Struktur finden mit DAO Natural Movements. Starkes Qi aufbauen mit Shen Dan Gong. Durchlässig werden und harmonisieren mit Heiltönen. Regenerieren und innerlich zur Ruhe kommen mit Anxi.

*** Dienstag 20.00- 21.30 Uhr**

10 Abende: 15. Jan – 16. April 2019 **120 Euro**

Blockaden öffnen, flexibel und fit werden

Vitalität, Leichtigkeit und Struktur finden mit DAO Natural Movements. Blockaden öffnen, Qi fließen lassen und fit werden mit Kranich-Qigong. Harmonisieren mit Heiltönen, innerlich Frieden und Ruhe finden mit Anxi.

*** Mittwoch 18.00- 19.30 Uhr**

10 Abende: 16. Jan – 17. April 2019 **120 Euro**

Leicht und gesund durch den Alltag

Vitalität, Leichtigkeit und Struktur finden mit DAO Natural Movements. In den Fluss kommen und die inneren Heilkräfte wecken mit Alltags-Qigong. Harmonisieren mit Heiltönen, innerlich Frieden und Ruhe finden mit Anxi.

Mittwoch 20.00- 21.30 Uhr

10 Abende: 16. Jan – 17. April 2019 **120 Euro**

In allen Kursen praktizieren wir die '4 Sekunden Enlightenment'-Methode und die DAO Natural Movements.

	Mo	Di	Mi
18.00 19.30	Shen Dan Gong	Fliegender Kranich (17.30-19.00)	Fliegender Kranich
20.00 21.30	Schwimmender Drache	Shen Dan Gong	Alltags- Qigong

Kein Unterricht am vom 4. – 29. März 2019

Beratung

Auf Wunsch erstelle ich Ihnen Ihr persönliches Programm. Ihre Schwachstellen werden gestärkt. Die Stärken kommen besser zum Einsatz. Herz, Geist und Körper kehren in ihre ursprüngliche Harmonie zurück und gesunden.

90 Min/75 Euro

Mantra-Abendkurs

Einführung in die Welt der Mantren

Andrea stellt 4 sehr wichtige Mantren aus dem Tibetischen Buddhismus vor: Das Frauen- und Heilmantra der Grünen Tara, das Mantra des ewigen Lichts Namó Amitabhaya, das Mantra des starken Herzens und das Ur-Mantra 'Om a hum'. Sie wird die Hintergründe, Wirkungen und Anwendungen der Mantren erklären, in die Mantra-Praxis einführen und helfen, dass jeder Teilnehmer seine eigene Mantrastimme entdeckt. Über fundierte Theorie und viel gemeinsame Praxis bekommen wir einen tiefen Einblick und berührende Erfahrung und lernen, welche Mantren sich für den eigenen Heilungsprozess, die eigene Entwicklung besonders gut eignen.

Donnerstag 19.00- 20.15 Uhr

8 Abende: 3. Jan – 21. Feb 2019 **100 Euro**

Reise

Winterwochenende der Heilung

Dieses Wochenende widmen wir den Heilkräften des Dao: Mit DAO Natural Movements öffnen wir unseren Körper für die Heilkräfte des Dao und erfahren die wahre Kraft, die in uns steckt. Durch heilende Töne transformieren unsere negativen Emotionen (wie Ängste, Wut, Traurigkeit...) und lassen unseren Geist zur Ruhe kommen. Durch eine Mantrapraxis öffnen wir unser Herz, sodass wir Leichtigkeit und Frieden erfahren. An diesem Wochenende erlernen wir zudem eine Heilmethode aus dem Dao, mit der wir uns und auch andere behandeln können.

*** Fr. 8.2.–So. 10.2. 2019, Seminarhof Drawehn
160€ + Übernachtung/VP, DZ 118€, EZ 156€.**